

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	9
TERAPEUTA	11
Wybór zawodu	12
Kilka pożądaných cech terapeuty	14
Pomoc i współczucie	15
Ciepło i życzliwość	16
Ciekawość siebie i innych	16
Świadomość ograniczeń i możliwości	17
Cierpliwość i kompromisowość	18
Wytrwałość w niepewności	18
Terapeuta jako osoba prywatna	19
Dzieci terapeutów	21
Terapeuta i życie towarzyskie	22
Szkolenie	24
Superwizja	26
Terapia własna	27
Prowadzenie dziennika	31
Wpływ terapii na terapeutę	32
Wypalenie zawodowe i higiena psychiczna	34
Środki zaradcze	37
Troska o ciało	39
Plusy zawodu terapeuty	40
Minusy zawodu terapeuty	43
Kilka stereotypów	47
Terapeuta wystarczająco dobry	49
TERAPIA	51
Zalety psychoterapii	52
Ewolucja psychoterapii	53
Obawy przed terapią	57
Cel terapii	58

SPIS TREŚCI

Nadzieja i oczekiwania	61
Ograniczenia terapii	61
Niespodzianki i błędy	62
Uczucia	63
Sojusz terapeutyczny	65
Testy psychologiczne a więź terapeutyczna	67
Przeniesienie i przeciwprzeniesienie	67
Komunikacja i mowa ciała	69
Płeć terapeuty	72
Leki i psychoterapia	73
Kryzys	76
Praca z koterapeutą	79
Terapia przy pomocy tłumacza	82
PACJENT	85
Pacjent dawniej i dzisiaj	87
Wybór pacjentów	88
O niektórych zachowaniach pacjenta	88
Pacjent i jego rodzina	91
Wizyty w domu	92
Wygląd zewnętrzny	94
Płeć pacjenta	95
Pacjent i terapeuta	96
Pacjent pomaga terapeutę	97
Pacjent i przyjaźń	99
Nieskromny terapeuta	100
PRAKTYKA	103
Miejsce pracy i bezpieczeństwo	104
Pierwsze spotkanie	106
Rozmowa diagnostyczna	109
Diagnoza	112
Słuchanie i milczenie	113
Zbieranie informacji	115
Seksualność, granice i prywatność	117
Odsłanianie się	120
Dotyk	123
Zakończenie terapii	124
Koniec terapii i przebaczenie	126
Pacjent po terapii	127

MYŚLI NA KAŻDĄ SESJĘ	129
O filozofii	130
O nauce	132
O teorii	135
O sensie życia	136
O czasie i przestrzeni	138
O tolerancji i neutralności	140
O cierpieniu	142
Bite dziecko	144
Dobro i zło	147
O starości	149
Plusy i minusy starości	150
O śmierci	153
Pozytywy śmierci	155
Śmierć wspomagana	156
O literaturze i sztuce	157
O normalności	159
O samotności	160
O miłości	162
Miłość i relacje	163
Małżeństwo i pożądanie	164
O szczęściu	165
O rozstaniach	166
ZAKOŃCZENIE	169
PIŚMIENICTWO	171
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	175
SKOROWIDZ	177