

Spis treści

Wstęp	9	Stracić okazję, aby siedzieć cicho	45
Informacja dla czytelnika	13	Pauza	46
Deklinacja	15	Pęknięta struna	47
Otwórzmy encyklopedię	16	Crescendo	48
Ultra-infra	17	W stronę ciszy	50
Konflikt międzypokoleniowy	18	Punktualnie w południe	51
O ciszy czy o hałasie	19	Zachowuj się!	52
Między mową a milczeniem		Dźwięk zakłęty w ciszę	56
Kwiryna Handke	20	Cisza, którą warto przeczekać	57
Alfabet Braille'a	22	4'33"	59
„Cisza” naprawdę cicho	23	Zagraj sam	63
97-415	26	Cage Against the Machine	64
Myśleć nad wyborem	27	Uwaga plagiat!	66
Spirala milczenia	29	953 słowa	67
Wśród nocnej ciszy	30	Krucjata Schneidera	68
Końskie szerokości	32	Dogma	70
Zbyt głośne morze	33	Cisza w kinie	71
Cisza kosmosu	35	Cisza w teatrze	72
Cisza radiowa		Cisza w radiu	74
Ben Bartlett	37	Doktor Murke zbiera milczenie	75
Prawie niemowa	39	The Artist is Present	76
Cicha noc	40	Krzyk ciszy	78
Sub rosa	43	Naucz się słów	81
Chatham House	44		

- Milczeń w proteście 82
- Dzień Milczenia 83
- Kobiety w czerni 84
- Cisza, igła, nitka 85
- Your comfort is my silence 86
- Ignorance = Fear 87
- Milczeń dla uchodźców 88
- Minuta ciszy 89
- Минута молчания 92
- Dwie minuty ciszy 93
- Siedemnaście lat życia Johna Francisa 94
- Rok z życia studenta 97
- 1 TED Talk = 0 słów 98
- Trzy pióra 99
- Pomilcz 101
- Milczeń od tysiąca lat 102
- Wielka cisza 104
- Nie tylko kartuzi 106
- Podaj, proszę, sól 108
- CHYBAJEDNAKŁATWIEJBĘDZIECZY-
TAĆNAGŁOS 110
- Czas w ciszy 111
- Ommm 113
- Ommm oraz szkiełko i oko 116
- Być razem w ciszy 118
- Budda lubi milczenie 120
- 10 dni szaleństwa w milczeniu
- Barbara Stawarz-García 124
- Milczenie Indian 128
- Zostać bogiem przez pomyłkę 132
- Potop za hałas 133
- Wieża milczenia 134
- Japońska ceremonia picia herbaty 136
- Cichy przepis na poznanie męża 138
- Czy syreny milczały? 139
- Silence, Please 140
- Cisza sprzedaje 143
- Kościół sprzedaje ciszę 145
- Świecki rozdaje ciszę 146
- Lekcja ciszy 148
- Ciche czytanie 151
- Ciche jedzenie 152
- Cichy pociąg 156
- Na tym dworcu będzie cicho! 157
- Pływać w ciszy i ciemności 161
- Podróż w poszukiwaniu ciszy 162
- Czy zawsze kochamy ciszę? 166
- Maximilian Negwer 167
- Uzależnienie od ciszy? 168
- SSSS 171
- Refleksja? Nie, jednak kara 173
- Cisza, o której się milczy 175
- Milczenie propagandy 177

Ciało przerywa milczenie	179
Najgłośniejszy moment	181
Najcichsze miejsce świata	182
Ostatnia zabawa ciszą	185
Ulubione cisze autorki	186
Ulubione cisze autora	187
Inspiracje, źródła, odnośniki	188
Źródła zdjęć	205
O Autorach	206