



Krem przeciwzmarszczkowy do cery dojrzałej

Ten dosyć gęsty krem świetnie sprawdza się przy pielęgnacji skóry podczas snu. Receptura pomaga zmniejszyć oznaki starzenia dzięki zawartości szerokiej gamy dobroczynnych składników. Obecna tu woda kokosowa świetnie nawilża skórę i jest bogatym źródłem witamin, antyoksydantów i cytolin, które spowalniają proces starzenia. Olej z wiesiołka natomiast jest wyjątkowo bogaty w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe – kwas linolowy (LA) i gamma-linolenowy (GLA), które stymulują wzrost komórek skóry. Gliceryna chroni skórę przed utratą wody, a ekstrakt z zielonej herbaty ujędrnia i chroni przed niekorzystnym wpływem wolnych rodników. Te i reszta składników tworzą bogaty krem o działaniu przeciwstarzeniowym, który może być stosowany także do skóry wrażliwej.

SKŁADNIKI

(na ok. 100 ml produktu)

FAZA WODNA

47 ml wody kokosowej (nie z koncentratu) albo zwykłej wody demineralizowanej

15 ml wody różanej (hydrolat różany)

6 g gliceryny roślinnej

0,1 g gumy celulozowej

FAZA OLEJOWA

10 g biobazy emulgującej

7 ml oleju makadamia

8 ml oleju jojoba

3 ml oleju z wiesiołka

6 ml skwalanu

DODATKI

4 ml ekstraktu z zielonej herbaty

2 ml witaminy E

20 kropli (1 ml) Eco Konserwantu

SPRZĘT

Mały, niewysoki garnek na łaźnię wodną

Dwie zlewki szklane, mała i duża

2 łyżeczki

Cylinder miarowy

Waga elektroniczna

Termometr

Słoiczek na krem

Wykonanie

Składniki do wykonania kremu trzeba podgrzać do ok. 60–70°C. Dlatego najpierw przygotuj łaźnię wodną. Włóż na dno garnka ręcznik papierowy i nalej gorącą wodę z czajnika. Możesz też podgrzać ją bezpośrednio w garnku, a następnie zestawić go z kuchenki. Jeśli będziesz miała problem z osiągnięciem odpowiedniej temperatury w trakcie wykonywania kremu, postaw go z powrotem na kuchence i delikatnie ogrzewaj.

FAZA WODNA

1. Do dużej zlewki odważ glicerynę roślinną i gumę celulozową.
2. Dolej odmierzoną ilość wody kokosowej i różanej.
3. Zlewkę wstaw do kąpieli wodnej i mieszaj zawartość. Całość podgrzej do temperatury 60–70°C. Guma celulozowa powinna łatwo się rozpuścić i połączyć z resztą składników w ciepłej mieszance.